

Überreicht von:

SICHERHEITSINFORMATIONEN

Sehr geehrte Kontaktlinsenträgerin! Sehr geehrter Kontaktlinsenträger!

Heute erhalten Sie nach gründlicher augenärztlicher Untersuchung und Anpassung Ihre persönlichen Kontaktlinsen. Wir gratulieren Ihnen zu diesem modernen optischen Korrektursystem. Sicherheitsinformationen wurden Ihnen bereits mündlich gegeben bzw. in der Praxis erläutert. Gleichzeitig erhalten Sie Ihren persönlichen Kontaktlinsen-Sicherheitspass mit wichtigen Hinweisen.

Die Tragedauer ist individuell verschieden, doch sollten 12 Stunden täglich nicht überschritten werden. Treten innerhalb der Ihnen empfohlenen Tragezeit Beschwerden (siehe weiter unten) auf, nehmen Sie die Linsen aus den Augen und kontaktieren Sie Ihren Augenarzt/Ihre Augenärztin.

Hygienerichtlinien wurden besprochen und demonstriert. Vor dem Hantieren mit Ihren Kontaktlinsen müssen die Hände sorgfältig gewaschen werden; achten Sie bitte auf gepflegte Fingernägel – scharfe Kanten können Ihre Kontaktlinsen beschädigen oder Ihr Auge verletzen.

Die Reinigung der Kontaktlinsen wurde besprochen und demonstriert. Leitungswasser darf niemals dafür verwendet werden. Auch die Sauberkeit des Kontaktlinsenbehälters ist von entscheidender Wichtigkeit (unsaubere Behälter sind Brutstätte gefährlicher Keime – regelmäßiger Tausch ist zu empfehlen).

Augenärztliche Kontrolle: Zweimal jährlich müssen Ihre Augen vom Augenarzt/von der Augenärztin untersucht werden. Je früher eine Schädigung oder Unverträglichkeit erkannt werden, desto besser ist die Aussicht auf erfolgreiche Behandlung.

Beschwerden: Bei Rötung, Schmerzen, Entzündung oder Brennen der Augen sowie bei verstärktem Tränenfluss oder Sehverschlechterung dürfen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht tragen und müssen unverzüglich einen Augenarzt/eine Augenärztin aufsuchen. Ebenso ist bei Fieber vom Kontaktlinsen-Tragen abzuraten.

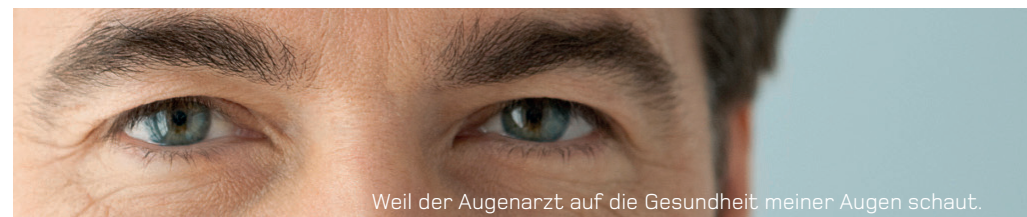
Achten Sie auf sichtbare Beschädigungen Ihrer Kontaktlinsen (Riss, Bruch, Randkerben, Fremdkörpereinlagerung) – das Tragen solcher Kontaktlinsen kann Ihr Auge schädigen.

Sicher ist sicher: Achten Sie darauf, dass Ihre Brille stets die aktuell nötige Stärke aufweist.

Ich habe alle genannten Hinweise verstanden und zur Kenntnis genommen. Eine Zweitschrift habe ich erhalten.

Ort und Datum

Unterschrift des Kontaktlinsenträgers/der Kontaktlinsenträgerin
(oder des gesetzlichen Vertreters/der gesetzlichen Vertreterin)



Weil der Augenarzt auf die Gesundheit meiner Augen schaut.

Alle Kontaktlinsen müssen sehr gut gepflegt und gereinigt werden.

Unabhängig, ob es sich um

- weiche Kontaktlinsen oder
- formstabile (harte) Kontaktlinsen handelt,

denn davon hängt nicht nur deren Lebensdauer ab, es ist auch von allergrößter Bedeutung für die Augen selbst!

Kontaktlinsen soll man erst dann einsetzen, wenn zuvor die Hände sorgfältig gereinigt worden sind.



VIDEO
Kontaktlinsen
richtig
handhaben!

www.augenkontakt.at/info/handling

Nützliche Tipps:

- **Herkömmliche Kontaktlinsen nicht während des Schlafens** (über Nacht) tragen → Wenn Sie Nacht- oder Bereitschaftsdienst leisten, passt Ihnen Ihr Augenarzt spezielle Kontaktlinsen an.
- **Vor jeder Manipulation an der Kontaktlinse Hände gründlich waschen**
- **Waschbeckenauslauf sichern** → Kontaktlinsensieb
- **Kontaktlinsen-Manipulation möglichst über einer Arbeitsfläche, nicht frei über dem Boden**
- **Kontaktlinsen morgens evtl. nach dem Frühstück einsetzen und abends einige Zeit vor dem Schlafengehen herausnehmen** → mehr Sauerstoff für die Hornhaut
- **Kontaktlinsen nicht mit Wasser, sondern mit Abspüllösung oder steriler Kochsalzlösung spülen** → Amöben im Leitungswasser!
- **Zuerst Kontaktlinsen einsetzen, dann schminken**
- **Zuerst Kontaktlinsen herausnehmen, dann abschminken**
- **Kontaktlinsenbehälter und Kontaktlinsenpflegesystem möglichst immer dabei haben** → Fremdkörper etc.
- **Tägliche Kontaktlinsenreinigung und -desinfektion**
- **Kontaktlinsenbehälter alle 6 Monate austauschen**
- **Falls Tränenersatzmittel verwendet werden, sollten diese frei von Konservierungsmitteln sein.**
- **Unbedingt vereinbarte Kontrolltermine einhalten**
- **Bei Problemen bitte anrufen oder zur Kontrolle in die Ordination kommen**

Formstabile Kontaktlinsen:

- Tragezeit langsam steigern, siehe unten.
- Zum ersten Kontrolltermin sollen die Kontaktlinsen mindestens 5 Stunden durchgehend getragen worden sein.
- Formstabile Kontaktlinsen sind der ideale Sehbehelf bei der Ausübung von Sport. Beim Sport ist allerdings die Gefahr des Eindringens von Staubkörnchen (Reiten, Tennis) oder gar des Verlusts der Kontaktlinse (Schwimmen) relativ groß. In diesem Fall können Tageslinsen Abhilfe schaffen.

Weiche Kontaktlinsen:

- Tragezeit langsam steigern, siehe unten.
- Ihr Augenarzt/Ihre Augenärztin empfiehlt das auf Ihre Kontaktlinsen und Tragebedürfnisse abgestimmte Pflegemittel. Falls dieses nicht verfügbar ist, sind Tageskontaktlinsen eine Alternative.
- Vor einer Brillenbestimmung sollen die weichen Kontaktlinsen mindestens einen Tag nicht getragen werden, da die Brillenbestimmung sonst fehlerhaft sein kann. Zur Kontrolle tragen Sie bitte die Brille und nehmen Sie die Kontaktlinsen im Behälter mit.
- **Eine Brille in aktuell nötiger Stärke ist ein Muss!** Vereinbaren Sie bitte, ob am Tag der Brillenbestimmung die Kontaktlinsen getragen werden sollen oder ob eine Kontaktlinsenpause von 1–2 Tagen vorgesehen ist. Im letzteren Fall tragen Sie bitte die Brille und nehmen Sie die Kontaktlinsen im Behälter mit.

Zeiten & Termine:

Mein nächster Kontrolltermin:

- Kontaktlinsen vor dieser Kontrolle mindestens.....Stunden tragen.
- Eintragezeit für Ihre Kontaktlinsen: Erster Tag maximal.....Stunden, täglich um.....Stunden steigern.
- Vor einer Brillenbestimmung die Kontaktlinsen mindestens.....Stunden nicht tragen.
- Sonstiges:

.....